

2010 -02- 15

WPLYNEŁO

L.dz. 427/10

K. Michalska

Sprawozdanie z działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej dla Osób Niepełnosprawnych Ruchowo Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Płocku za okres 1.I.2009 r. – 31.XII.2009 r.

W 2009 roku działania w warsztacie terapii zajęciowej dla osób niepełnosprawnych ruchowo ukierunkowane były na :

1. pod względem społecznym – uczestnictwo osoby z niepełnosprawnością we wszystkich wymiarach życia. Zintegrowanie niepełnosprawnych uczestników, poprawa funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie.
2. pod względem zawodowym – na uzyskanie jak największych umiejętności z zakresu pracy administracyjno – biurowej (ze szczególnym uwzględnieniem pracy z komputerem), oraz opanowanie umiejętności umożliwiających tworzenie rękodziela, upominków i pamiątek.
3. pod względem psychologicznym – osiągnięcie optymalnego stanu akceptującego niepełnosprawność z poczuciem sprawstwa i sensu życia. Planowanie dalszej przyszłości - samodzielnego funkcjonowania - ze szczególnym uwzględnieniem planowania kariery zawodowej.

Realizacja w/w celów następowała zgodnie z opracowanymi przez radę programową placówki, indywidualnymi programami terapii.

1. Rozliczenie roczne finansowe w załączeniu.

- informacja o wykorzystaniu środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług ,o których mowa w paragrafie 10 ust.2 i 3 ustawy:

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

W roku 2009 uzyskano ze kwotę 1.600 ,- zł

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13
INSPEKTOR

Bożena Parnobczyk

Informacja z wydatkowania środków finansowych PFRON na potrzeby WTZ przy Kochanowskiego 7a w kwartale 2009r

Rodzaje kosztów wg preliminarza	Środki finansowe przyznane dla wtz na rok	Wydatki od I-III kwartału razem	Wydatki III kwartału razem	Ogółem wydano	Ze środków PFRON	Ze środków urzędu Miasta	Środki do wykorzystania do końca 2009r.
1	2	3	4	5	6	7	
1. Wynagrodzenia pracowników warsztatu, należnych od pracodawcy składek na ubezpieczenia społeczne pracowników, a także na Fundusz Pracy i Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych oraz odpisów na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych – w przypadku ich ponoszenia;	186.102,29	139.510,07	46.592,22	186.102,29	167.492,06	18.610,23	-
2. Niezbędne materiały, energia, usługi materialne i usługi niematerialne związane z funkcjonowaniem warsztatu;	25.056,71	19.467,90	5.588,81	25.056,71	22.551,05	2.505,66	-
3. Dowóz uczestników lub eksploatacja samochodu, związana z realizacją programu rehabilitacyjnego i niezbędną obsługą działalności warsztatu;	12.202,80	10.363,99	1.838,81	12.202,80	10.982,50	1.220,30	-
4. Szkolenie pracowników warsztatu związane z działalnością warsztatu;	1.190,00	250,07	780,00	1.030,00	927,00	103,00	160,00 144,16
5. Ubezpieczenie uczestników warsztatu;	400,00	400,00	-	400,00	360,00	40,00	-
6. Ubezpieczenie mienia warsztatu;	300,00	300,00	-	300,00	270,00	30,00	-
7. Wycieczki organizowane dla uczestników warsztatu;	171,20	171,20	-	171,20	154,09	17,11	-
8. Materiały do Terapii zajęciowej w pracowniach, w tym w pracowni gospodarstwa domowego;	6.558,00	5.016,26	1.541,74	6.558,00	5.902,20	655,80	-
9. Trening ekonomiczny;	12.960,00	9.440,00	3.520,00	12.960,00	11.664,00	1.296,00	-
10. Czynsz	-	-	-	-	-	-	-

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Oddział Miejsko-Powiatowy
w Płocku
09-402 Płock ul. Kochanowskiego 7A

KSIĘGOWA
Jadwiga Felczak

PREZES ZARZĄDU
Joanna Olczak

tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

Bożenna Pardończyk

II. Niezbędna wymiana zużytego wyposażenia warsztatu lub jego dodatkowe wyposażenie;	1.659,00	-	1.659,00	1.59,00	1.493,10	165,90	-
Ogółem koszty	246.600,00	184.919,42	61.520,58	246.440	221.796,00	24.644,00	-

Kwota uzyskana ze sprzedaży produktów wykonanych przez uczestników WTZ – 1600,00

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Oddział Miejsko-Powiatowy
w Płocku
09-402 Płock, ul. Kochanowskiego 7A
tel. kom. 692-637-979

KSIĘGOWA
Jadwiga Felczak

PREZES ZARZĄDU
Joanna Olczak

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
Bożena Parobczyk

Zostanie ona przeznaczona na organizację imprezy walentynkowej w lutym 2010 roku

2. Informacja o liczbie uczestników warsztatu oraz stopniu ich niepełnosprawności.

W roku sprawozdawczym w terapii brało udział 15 uczestników. Dziesięciu uczestników WTZ posiadało znaczny stopień niepełnosprawności, pięciu umiarkowany. Jedenastu uczestników miało orzeczone schorzenia narządu ruchu, jeden upośledzenia umysłowe, pozostali neurologiczne, psychiczne i inne.

I. Poziom frekwencji w roku sprawozdawczym wynosił :

Styczeń	- 92,7 %
Luty	- 96,4%
Marzec	- 91,3 %
Kwiecień	- 89,3 %
Maj	- 86,5%
Czerwiec	- 87,3 %
Lipiec	- 86,7 %
Sierpień	- 82,3%
Wrzesień	- 93 %
Październik	- 91.9%
Listopad	- 94,1%
Grudzień	- 87,2%

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

[Signature]
Bożenna Parobczyk

II. CHARAKTERYSTYKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ – formy i metody stosowane w terapii.

ZA ZGODNOŚCIĄ
Z ORYGINAŁEM
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

W WTZ stosowano następujące formy terapii

a/ **grupowa** - polegająca na wykonywaniu różnych bądź tych samych zadań przez kilka osób; grupy były tworzone celowo lub powstawały samorzutnie;

INSPEKTOR

Bożena Parobczyk

b/ **indywidualna** – uczestnik wykonywał zadania specjalnie dla niego przeznaczone - zgodne z indywidualnym programem terapii, przygotowane i dobrane tak aby korygowały jego zaburzone sfery w sposób indywidualny.

Zajęcia w warsztacie odbywały się w trzech pięcioosobowych grupach, według opracowanych przez Radę Programową programów pracowni i programami indywidualnej terapii dla poszczególnych uczestników.

Terapia zajęciowa była uzupełnieniem i kontynuacją ćwiczeń stosowanych w celu zapobiegania skutkom niepełnosprawności oraz usprawniania narządów chorych bądź zaburzonych.

Podczas pracy uczestnicy wykonywali ćwiczenia usprawniające manualnie, zmniejszające i rozluźniające napięcie mięśniowe rąk np. malowanie, wypełnianie kolorem całej powierzchni papieru, malowanie form kolistych itp.

Usprawnianie palców następowało przy modelowaniu w plastelinie, modelinie, glinie, masie solnej, tworzeniu wydzieranek i wyklejanek, haftowaniu itp.

Koordynacji wzrokowo – ruchowej sprzyjały zajęcia z wycinaniem, cięciem papieru wzdłuż linii, wycinaniem figur geometrycznych natomiast ćwiczenia koncentracji uwagi i wyobraźni przestrzennej kształtowały zajęcia konstrukcyjne, modelarskie, majsterkowanie.

Usprawnianie społeczne wyrażało się głównie w przygotowywaniu uczestników do wymagań życia codziennego, rodzinnego, pracy zawodowej i

spędzania czasu wolnego. Uczestnicy wspólnie z instruktorem załatwiali sprawy w Urzędzie Miasta, Sądzie, bankach i na poczcie. Uczyli się pisać podania do urzędów takich jak MOPS, PCK czy Caritas.

W stosunku do osób niepełnosprawnych ruchowo terapia polegała między innymi na nauczaniu i doskonaleniu technik potrzebnych w społecznym bytowaniu (np. pokonywanie barier architektonicznych na wózkach, o kulach czy balkoniku, czynności samoobsługi, przygotowywanie posiłków).

Ważną rolę w rehabilitacji społecznej pełni praca zawodowa i podjęcie jej jest istotnym przejawem udanej rehabilitacji społecznej. Z uwagi na to, iż nasz warsztat ma za zadanie przygotować uczestników do zawodu pracownika administracyjno – biurowego, w pracowni informatycznej realizowano program dotyczący zagadnień z tego zakresu.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

Terapia ukierunkowana była przez dobór odpowiednich **metod i form** rozumianych jako czynności praktyczne regulowane starannie wypracowanymi dyrektywami, pozwalającymi na uzyskanie optymalnych efektów nauki konkretnych czynności w pracy z komputerem.

Skonkretyzowane czynności praktyczne wykonywane w określonym porządku, pozwalały na uzyskanie określonego efektu oddziaływania terapeutycznego.

W technice elementem różnicującym jest przede wszystkim materiał bądź narzędzie pracy. W tej pracowni zarówno materiałem jak i narzędziem był sprzęt komputerowy.

W ramach programów indywidualnej terapii zawodowej kontynuowano program poszerzania i utrwalania uprzednio zdobytej wiedzy związanej z :

- edytorem tekstu
- oprogramowaniem Windows 97
- Mikrosoft Works 3.0

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

Bożenka Parobczyk

- programów graficznych
- przeglądarek internetowych
- wykonywaniem : wizytówek, folderów, papierów firmowych, prac graficznych na konkursy itp.
- redagowaniem i drukowaniem pism z zakresu prowadzenia korespondencji biurowej
- przepisywaniem i drukowaniem pism wychodzących na potrzeby biura Towarzystwa Przyjaciół Dzieci oraz warsztatu terapii zajęciowej.

PRACOWNIA REHABILITACJI SPOŁECZNEJ I RUCHOWEJ

Program realizowany w tej pracowni jest uzupełnieniem i ważną częścią ćwiczeń z zakresu usprawniania ręki, poprawy koordynacji wzrokowo – ruchowej, ćwiczenia cierpliwości i umiejętności skupiania się na pracy. Prowadzone są tu zajęcia z zaradności osobistej, planowania wydatków, samoobsługi, sporządzania posiłków itp.

Ważnym elementem terapii była **arteterapia** stanowiąca cenne źródło informacji o problemach życiowych uczestników i o trudnościach we współdziałaniu z innymi osobami. U osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności kompensowała braki, dając tak potrzebne poczucie sprawstwa i sensu wykonywania nawet prostych prac. Wyrażając spontaniczną aktywność poprzez pracę podnosili swoje poczucie własnej wartości i przydatności w grupie. Nasze doświadczenia potwierdziły fakt, iż aktywność twórcza uczestników, połączona z dodatnimi przeżyciami uczuciowymi jest ważnym czynnikiem rozwoju. Często w wyniku prób tworzenia odkrywano nowe predyspozycje i kompetencje, które nadawały życiu nowe znaczenie mając dodatni wpływ na pracę w innych pracowniach.

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR
[Signature]
Bożena Parobczyk

W pracowni stosowano metody i techniki

- trening kulinarny
- haft krzyżykowy, gobelinowy
- szycie rzeczy użytkowych
- robienie biżuterii
- wyroby z drewna, gliny, masy solnej
- rysowanie kredkami, farbami,
- wykonywanie dekoracji świątecznych

Ważnym punktem programu terapii w tej pracowni jest rehabilitacja społeczna uczestników mająca na celu jak najlepsze przygotowanie osób niepełnosprawnych do prawidłowego i samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie.

PRACOWNIA PAMIATKARSKA

Stosowano tu **techniki i metody** analogiczne do pracowni zajęć praktycznych:

- masa solna, glina, modelina (wyrób aniołków, ramek, dzwonków, biżuterii)
- malowanie farbami: olejowymi, pastelami, plakatowymi, do szkła klejem brokatowym
- elementy witrażu
- papieroplastyka
- ceramika
- materiały przyrodnicze (obrazki ze zbóż, patyków, ziaren, suchych roślin, piasku,
- biżuteria – wykonywanie elementów z masy solnej, papierowej, bambusa, kory, rzemieni, szkiełek itp.,

Praca tutaj umożliwiała uczestnikom poprzez działania artystyczne, wyzwalać napięcie psychicznych, podświadomych niepokojów, uczuć, wrażeń odczuwanych w sytuacjach strachu, złości, radości. Stwarzała warunki sprzyjające ekspresji poprzez różnorakie środki wyrazu plastycznego.

Uczestnicy zdobyli wiele umiejętności, które mogą wykonywać w domu ,

ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

[Signature]
Bożena Parobczyk

i które ewentualnie w przyszłości mogą być źródłem dochodu finansowego.

IV. Liczba uczestników, którzy opuścili warsztat, wraz z podaniem przyczyn ich odejścia.

- jedna osoba z powodu pogorszenia się stanu zdrowia
- jedna z powodu wysokiej absencji

V. Liczba uczestników, którzy poczynili postępy terapii wraz z ich opisem

Dzięki systematycznej pracy i odpowiedniemu doborowi form i metod pracy osiągnięto wiele pozytywnych zmian w funkcjonowaniu uczestników.

- większą poprawę zaradności osobistej i społecznej u 15 uczestników
- proste czynności zawodowe wykonują 4 osoby, specjalistyczne 3 osoby
- samodzielnie może poruszać się po okolicy i dokonywać zakupów 13 osób
- harmonijnie potrafią współpracować w grupie 14 uczestników warsztatu. Jeden z nowoprzyjętych uczestników – Kamil Iwanow wykazuje wiele cech agresywnych i autoagresywnych. Wymaga stałej kontroli w stałej terapii psychologicznej. Dobrze układa się współpraca z kadrami.
- umiejętność dzielenia się i niesienia pomocy innym – 14 uczestników
- umiejętność dysponowania pieniędzmi i planowania wydatków – 14 osób
- umiejętność zachowania się w miejscach publicznych – 15 osób

Pozytywna jest we wszystkich wypadkach współpraca z rodzinami uczestników. W ciągu roku współpracowano ściśle z 3 rodzinami, które wymagały zarówno rozwiązywania konfliktów jak i pojawiających się kryzysów.

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

Bożenna Parobczyk

VI. Informacja o decyzjach podjętych przez radę programową w stosunku do uczestników, wobec których rada programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

W 2008 roku odbyło się 14 posiedzeń Rady Programowej, na których podejmowano decyzje związane zarówno terapią uczestników, programami indywidualnymi jak i życiem placówki.

Jedno z posiedzeń dotyczyło półrocznej oceny indywidualnych programów terapii wraz z uczestnikami, jedno oceny rocznej. W roku sprawozdawczym nie było potrzeby modyfikacji programów indywidualnej terapii ani programów poszczególnych pracowni.

PODSUMOWANIE

W roku 2009 warsztat terapii zajęciowej współpracował z:

- warsztatami działającymi na terenie Płocka i okolicznych gmin ,
- Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej,
- Stowarzyszeniem Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „Silni Razem”
- Stowarzyszeniem „Jestem”
- Rzecznikiem Osób Niepełnosprawnych Urzędu Miasta
- Powiatowym Biurem Pracy
- Stowarzyszeniem „Kolory Życia”

Terapia prowadzona w naszej placówce wyrównuje szanse osób niepełnosprawnych w społeczeństwie. Nie ogranicza się do usprawniania i kompensowania braków, sięgając po „uśpione” talenty i możliwości. Kształci u podopiecznych postawy twórcze i wrażliwość estetyczną, wrażliwość na świat, płynność i otwartość myśli.

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

INSPEKTOR
09-400 Płock
ul. Wojskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13
Bożena Parobczyk

Uczy aktywnych metod podejmowania decyzji życiowych, planowania czasu wolnego i efektywnej pracy mimo uszkodzeń fizycznych.

Kształci umiejętności organizacji pracy poprzez:

- ustalanie kolejnych czynności : planowanie i realizowanie własnej pracy
- stosowanie zasad bezpieczeństwa na stanowisku pracy
- współdziałanie w grupie
- wyrabianie systematyczności
- utrzymanie ładu i porządku w pracy

Angażowanie uczestników do wspólnego wypracowania i realizowania programu rehabilitacji wzbudzało motywację wewnętrzną do identyfikowania się z celami zespołu terapeutycznego. W konsekwencji czego wszyscy uczestnicy brali czynny udział w rehabilitacji. Efektem tego udziału było wysokie poczucie odpowiedzialności za ostateczny wynik terapii.

PREZES ZARZĄDU

Joanna Olczak
Joanna Olczak

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej

mgr Joanna Olczak
mgr Joanna Olczak

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Oddział Miejsko-Powiatowy
w Płocku
09-402 Płock, ul. Kochanowskiego 7A
tel. kom. 692-637-979

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
09-400 Płock
ul. Wolskiego 4
tel. 364-02-10, 364-02-22
fax. 364-02-13

INSPEKTOR

Bożena Parobczyk
Bożena Parobczyk